INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

किशोर लड़कियों और शराब की लत

[1]Santoshi, [2]Dr. Dharmveer Mahajan
[1]Research Scholar, [2]Supervisor
[1-2] Department of Sociology, Malwanchal University, Indore, Madhya Pradesh, India

अमूर्त

शराब की लत की समस्या को एक नैतिक समस्या और सामाजिक गैरजिम्मेदारी का संकेत माना जाता था। भारत में लोग शराब की लत को बीमारी के रूप में नहीं समझते। आम आदमी शराब की लत को चरित्र की कमजोरी मानता है।

कीवर्डः किशोर, लड़कियों, शराब, लत, चरित्र।

परिचय

शराब से जुड़ी समस्याएं अत्यधिक शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक समस्याओं को जन्म दे सकती हैं। उनमें से कुछ चिंता, अवसाद और व्यक्तित्व विकार हो सकते हैं। कम उम्र में शराब पीना न केवल पीने वाले के लिए बल्कि समाज के लिए भी खतरनाक है, जैसा कि मोटर वाहन दुर्घटनाओं, हत्याओं, आत्महत्याओं और अन्य चोटों में शामिल शराब की संख्या से स्पष्ट है। यह एक व्यापक रूप से स्थापित तथ्य है कि शराब की लत की समस्या शराब की लत के बारे में ज्ञान की कमी से निकटता से जुड़ी हुई है।

भारत में किशोरों में शराब की खपत के बारे में वर्तमान में बहुत कुछ दर्ज नहीं है। इन समस्याओं में से शराब की लत भारत में एक बड़ी समस्या बनती जा रही है क्योंकि हर साल 18 वर्ष से कम आयु के लगभग 5000 युवा कम उम्र में शराब पीने के कारण मर जाते हैं। शराब की पहली खपत की औसत आयु 13 वर्ष से कम हो गई है। किशोरावस्था और युवावस्था के दौरान शराब के सेवन में एकरस वृद्धि देखी जाती है, खासकर हाई स्कूल से बाहर निकलने के दौरान। हालाँकि, युवा वयस्कों के अपने मध्य–बीस के दशक में पहुँचने पर शराब की खपत कम हो जाती है। किशोरों में शराब की लत किशोरों के संकट, आधुनिकीकरण, साथियों के दबाव, बड़ी हुई सामाजिक–आर्थिक स्थिति, आसान पहुँच जैसे विभिन्न कारकों के कारण होती है।

मुख्य चिंता यह है कि शराब का सेवन कुछ अन्य व्यवहारों और दीर्घकालिक परिणामों से जुड़ा हुआ है। उदाहरण के लिए, शराब का सेवन सीधे तौर पर धूम्रपान, मादक द्रव्यों के सेवन और जोखिम भरे यौन व्यवहार से जुड़ा हुआ है। अत्यधिक शराब के सेवन का भी जोखिम है, जिससे जीवन भर की समस्याएं, मनोसामाजिक संकट और पुरानी बीमारियाँ हो सकती हैं।

शोध से पता चलता है कि सीओए में सूक्ष्म मस्तिष्क अंतर हो सकते हैं जो बाद में शराब की समस्या विकसित होने के संकेत हो सकते हैं। उदाहरण के लिए, नई मस्तिष्क–इमेजिंग तकनीकों के उपयोग से, वैज्ञानिकों ने पाया है कि सीओए में एक मस्तिष्क तरंग पैटर्न (जिसे पी300 प्रतिक्रिया कहा जाता है) में एक विशिष्ट विशेषता होती है जो बाद में शराब की लत के जोखिम का संकेत हो सकती है। कुछ अध्ययनों से पता चलता है कि ये मस्तिष्क अंतर विशेष रूप से उन लोगों में स्पष्ट हो सकते हैं जिनमें कुछ व्यवहार संबंधी लक्षण भी होते हैं, जैसे कि आचरण विकार, असामाजिक व्यक्तित्व विकार, सनसनी की तलाश, या खराब आवेग नियंत्रण के लक्षण।

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

किशोरावस्था से पहले, किशोरावस्था और युवावस्था के दौरान स्वास्थ्य जोखिम मूल्यांकन और निवारक परामर्श एक सुस्थापित सिद्धांत है। नियमित रूप से निर्धारित स्वास्थ्य रखरखाव यात्राओं के दौरान, स्वास्थ्य शिक्षा, स्वास्थ्य संबंधी रुग्णताओं की जांच और पूर्वानुमानात्मक मार्गदर्शन के सुस्थापित सिद्धांत होते हैं। ये यात्राएँ शराब से संबंधित समस्याओं से प्रभावित किशोरों, जिनमें माता–पिता की शराब की लत से प्रभावित किशोर भी शामिल हैं, के लिए जांच, प्रारंभिक पहचान और हस्तक्षेप के कई अवसर प्रदान करती हैं।

साहित्य की समीक्षा

निउ, युवेन. (2023).किशोरों में मादक द्रव्यों का सेवन आज एक महत्वपूर्ण चिंता का विषय है। शराब, सबसे सुलभ नशीले पदार्थ के रूप में, किशोरों में शराब के सेवन और अंततः शराब की लत के विकास की ओर ले जाने की सबसे अधिक संभावना है। किशोरों में शराब की लत उनके मनोविज्ञान और शरीर विज्ञान पर हानिकारक, यहाँ तक कि दीर्घकालिक प्रभाव डाल सकती है। पिछले साहित्य ने किशोरों में शराब की लत में योगदान करने वाले कारकों की कई दृष्टिकोणों से जांच की है। हालाँकि, किशोरों में शराब के दुरुपयोग पर परिवार और साथियों के प्रभावों की अपेक्षाकृत कम व्यवस्थित समीक्षाएँ हैं। इसलिए, इस लेख का उद्देश्य पिछले साहित्य के निष्कर्षों को एकीकृत करना और किशोरों में शराब के सेवन और शराब की लत पर परिवार और साथियों के प्रभाव को संबोधित करना है। शराब के प्रति माता–पिता और साथियों का खुला रवैया, नकारात्मक सहकर्मी और अभिभावक–बच्चे का रिश्ता, दुखी वैवाहिक स्थिति, साथ ही साथियों का समस्याग्रस्त व्यवहार किशोरों में शराब के सेवन की संभावना को बढ़ा सकता है। किशोरों, परिवार और साथियों के दो प्रकार के अंतरंग संबंधों पर चर्चा और विश्लेषण करके, यह पत्र सामाजिक संस्थाओं से किशोरों के शराब पीने के व्यवहार और उनके सामाजिक संबंधों पर अधिक ध्यान देने का आह्वान करता है ताकि किशोरों में शराब की लत और शराब के दुरुपयोग से होने वाले नुकसान को रोका जा सके। इसके अलावा, पिछले अध्ययन ज्यादातर सहसंबंधी क्रॉस–सेक्शनल अध्ययन थे, जिनकी कुछ सीमाएँ थीं। भविष्य के अध्ययन अनुदैर्ध्य प्रयोगों पर ध्यान केंद्रित कर सकते हैं और कारणात्मक परिणाम प्राप्त करने के लिए भ्रमित करने वाले कारकों को बाहर करने पर विचार कर सकते हैं।

ली, आई–चेन एवं अन्य (2014).किशोरावस्था में शराब के सेवन पर साथियों के प्रभाव और सामाजिक नेटवर्क का प्रभाव। शराब के सेवन की समस्याओं की प्रकृति, विकास और एटियलजि को समझने के लिए किशोरावस्था एक महत्वपूर्ण अवधि है। आनुवंशिक अध्ययनों की एक श्रृंखला ने संकेत दिया कि शराब पीने की शुरुआत से लेकर शराब के सेवन के विकार तक की प्रगति में सामाजिक वातावरण का योगदान धीरे–धीरे कम हो गया है, यह दर्शाता है कि शराब की लत के शुरुआती चरणों को आकार देने में सामाजिक कारक विशेष रूप से महत्वपूर्ण हैं। कम उम्र में शराब पीने में साथियों के प्रभाव पर शोध ने दो दशकों में उल्लेखनीय प्रगति की है, लेकिन अभी तक पूरी तरह से व्यापक नहीं है। ताइवान में अनुदैर्ध्य अध्ययन के आधार पर, इस अध्ययन का उद्देश्य यह जांचना है कि शुरुआती किशोरावस्था में साथियों की विशेषताएं और सामाजिक नेटवर्क बाद में शराब पीने को किस हद तक प्रभावित कर सकते हैं। हमने बच्चों के बीच शराब से संबंधित अनुभवों (एआरईसी प्) से अनुदैर्ध्य डेटा की दो तरंगों का उपयोग किया। बेसलाइन सैंपल में ताइपे के 11 पब्लिक मिडिल स्कूलों से 1926 7वीं कक्षा के छात्र (13 वर्ष की आयु) शामिल थे, जो मल्टी–स्टेज सैंपलिंग (प्रतिक्रिया दर = 55:) के माध्यम से थेय बाद में 9वीं कक्षा में अनुवर्ती कार्रवाई की गई (अनुवर्ती दररू 97:)। व्यक्तिगत सामाजिक–जनसांख्यिकीय पृष्ठभूमि, पारिवारिक संरचना और शराब पीने के व्यवहार, साथियों की विशेषताओं और शराब पीने के अनुभव से संबंधित डेटा वेब–आधारित स्व–प्रशासित प्रश्नावली के माध्यम से एकत्र किए गए थे। युवा उत्तरदाताओं द्वारा नामित अधिकतम पाँच मित्रों के आधार पर, सामाजिक नेटवर्क संरचना और विशेषताओं को न्ब्छम्ज के माध्यम से प्राप्त किया गया था। जटिल सर्वेक्षण विश्लेषणों का उपयोग संबंध अनुमानों का मूल्यांकन करने के लिए किया गया था। 9वीं कक्षा में, लगभग दो तिहाई छात्रों

ने कम से कम एक बार शराब पीने की कोशिश की है, जिसमें 8.54: ने पिछले वर्ष में 4 या अधिक बार शराब पी है (मध्यम मात्रा में शराब पीना)। 7वीं कक्षा में साथियों द्वारा शराब पीते हुए देखना या साथियों से शराब की पेशकश प्राप्त करना लगातार 9वीं कक्षा में शराब पीने के व्यवहार में 23 गुना वृद्धि के साथ जुड़ा हुआ था। 7वीं कक्षा में भ्रमित करने वाले कारकों की एक सरणी के लिए सांख्यिकीय समायोजन के बाद, शराब पीने के खिलाफ दृष्टिकोण वाले साथियों का होना कभी–कभार शराब पीने (1–3 बार शराब पीना) के लिए 12: और मध्यम मात्रा में शराब पीने (च ढ0.001) के लिए 26: कम शराब पीने से जुड़ा था। सामाजिक नेटवर्क विशेषताओं के संदर्भ में, उच्च बीचनेस सेंट्रलिटी वाले छात्रों में शराब पीने के व्यवहार में शामिल होने की अधिक संभावना थी (उदाहरण के लिए, 4 या अधिक बार शराब पीनाय ंव्= 1.09, चढ0.05)य उच्च डिग्री सेंट्रलिटी मध्यम शराब पीने के बाद के जोखिम से जुड़ी हुई है (व्= 1.06, चढ0.05)। हमारे परिणाम दर्शाते हैं कि साथियों की विशेषताएँ और सामाजिक नेटवर्क विशेषताएँ किशोरावस्था के दौरान शराब पीने में किसी की भागीदारी को प्रभावित कर सकती हैं। कम उम्र में शराब पीने और समस्याओं को लक्षित करने वाले कार्यक्रम को तैयार करने के लिए, निवारक रणनीतियाँ साथियों के प्रभाव को संबोधित करने और गतिशील सामाजिक–पारिस्थितिक मॉडल के लेंस के माध्यम से सामाजिक नेटवर्क को एकीकृत करने पर विचार कर सकती हैं।

बोराह, किमाशा एट अल. (2019).किशोरों में शराब के सेवन से होने वाले विकार दुनिया भर में एक प्रमुख स्वास्थ्य और सामाजिक चिंता का विषय रहे हैं, जिसके लिए समय पर हस्तक्षेप की आवश्यकता है, ताकि बड़ी संख्या में होने वाली रुग्णता और मृत्यु दर को रोका जा सके, जो अक्सर मादक द्रव्यों के सेवन के गलत तरीके से जुड़े` होते हैं। शराब के सेवन से होने वाले विकार के कारण, रखरखाव और प्रगति को समझना इसके उपचार और रोकथाम के लिए रणनीति तैयार करने में अत्यंत महत्वपूर्ण है। नेटवर्क सिद्धांत की अवधारणा के अनुप्रयोग के रूप में शराब के सेवन की जटिल घटना की समझ में एक बड़ा बदलाव आया है। इस समीक्षा में किशोरों में शराब के सेवन से होने वाले विकारों से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर अंतदृ ंष्टि देने का एक ईमानदार प्रयास किया गया है।

दास, जय एट अल. (2016).कई अस्वास्थ्यकर व्यवहार अक्सर किशोरावस्था के दौरान शुरू होते हैं और प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य चुनौतियों का प्रतिनिधित्व करते हैं। मादक द्रव्यों के सेवन का व्यक्तियों, परिवारों और समुदायों पर बड़ा प्रभाव पड़ता है, क्योंकि इसके प्रभाव संचयी होते हैं, जो महंगी सामाजिक, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं में योगदान करते हैं। हमने किशोरों में मादक द्रव्यों के सेवन को रोकने के लिए हस्तक्षेपों की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने के लिए व्यवस्थित समीक्षाओं का अवलोकन किया। हम धूम्रपानध्तम्बाकू के उपयोग, शराब के उपयोग, नशीली दवाओं के उपयोग और संयुक्त मादक द्रव्यों के सेवन के लिए हस्तक्षेपों पर ध्यान केंद्रित करते हुए कुल 46 व्यवस्थित समीक्षाओं से निष्कर्षों की रिपोर्ट करते हैं। हमारे अवलोकन निष्कर्ष बताते हैं कि धूम्रपानध्तम्बाकू हस्तक्षेपों में, स्कूल–आधारित रोकथाम कार्यक्रम और परिवार–आधारित गहन हस्तक्षेप जो आम तौर पर पारिवारिक कामकाज को संबोधित करते हैं, धूम्रपान को कम करने में प्रभावी हैं। बड़े पैमाने पर मीडिया अभियान भी प्रभावी हैं, क्योंकि ये लंबे समय तक उचित तीव्रता के थे। शराब के सेवन के लिए हस्तक्षेपों में, स्कूल–आधारित शराब रोकथाम हस्तक्षेप शराब पीने की आवृत्ति को कम करने से जुड़े` हैं, जबकि परिवार–आधारित हस्तक्षेपों का किशोरों में शराब के दुरुपयोग पर एक छोटा लेकिन लगातार प्रभाव पड़ता है। नशीली दवाओं के दुरुपयोग के लिए, सामाजिक क्षमता और सामाजिक प्रभाव दृष्टिकोणों के संयोजन पर आधारित स्कूल–आधारित हस्तक्षेपों ने नशीली दवाओं और भांग के उपयोग के खिलाफ सुरक्षात्मक प्रभाव दिखाए हैं। संयुक्त मादक द्रव्यों के सेवन को लक्षित करने वाले हस्तक्षेपों में, स्कूल–आधारित प्राथमिक रोकथाम कार्यक्रम प्रभावी हैं। इंटरनेट–आधारित हस्तक्षेपों, नीतिगत पहलों और प्रोत्साहनों से प्राप्त साक्ष्य मिश्रित प्रतीत होते हैं और इस पर और शोध की आवश्यकता है। भविष्य के शोध को मानकीकृत हस्तक्षेप और परिणाम उपायों के साथ विशिष्ट हस्तक्षेप घटकों की प्रभावशीलता

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

का मूल्यांकन करने पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। डिजिटल प्लेटफॉर्म और नीतिगत पहल सहित विभिन्न वितरण प्लेटफॉर्म में किशोरों के बीच मादक द्रव्यों के सेवन के परिणामों को बेहतर बनाने की क्षमता हैय हालाँकि, इन पर और शोध की आवश्यकता है।

विनर, जेम्स एट अल. (2022).किशोरावस्था एक विकासात्मक अवस्था है जिसे आंशिक रूप से जोखिम उठाने से परिभाषित किया जाता है। जोखिम उठाना सामान्य विकास के लिए महत्वपूर्ण है और इसके महत्वपूर्ण लाभ हैं, जिसमें नई गतिविधियों को आजमाना और नए रिश्ते तलाशना शामिल है। जोखिम उठाना पदार्थ के उपयोग की शुरुआत से भी जुड़ा हुआ है। चूँकि पदार्थ का उपयोग अक्सर किशोरावस्था में शुरू होता है, इसलिए प्रारंभिक पदार्थ के उपयोग को रोकने के लक्ष्य के साथ प्राथमिक रोकथाम पर बहुत अधिक ध्यान दिया गया है। द्वितीयक या तृतीयक रोकथाम दृष्टिकोण, जैसे कि पदार्थ के उपयोग को समाप्त करने के लिए परामर्श या उपचार की पेशकश, समस्याग्रस्त पदार्थ के उपयोग या पदार्थ उपयोग विकार वाले किशोरों के लिए सामान्य दृष्टिकोण हैं। जबकि यह महत्वपूर्ण है, कुछ किशोरों के लिए, उपचार या उपयोग की समाप्ति वांछित नहीं हो सकती है। इन मामलों में, हेल्थकेयर प्रैक्टिशनर (भ्ब्द्ध) स्पष्ट सलाह दे सकते हैं जिसमें नुकसान में कमी शामिल है। नुकसान में कमी, जिसे अक्सर पदार्थों का उपयोग करने वाले वयस्कों के लिए लागू किया जाता है, संयम की आवश्यकता के बिना नशीली दवाओं के उपयोग से जुड़े नकारात्मक प्रभावों को कम करता है। किशोरों को सुरक्षित और स्वस्थ रखने के लिए नुकसान में कमी महत्वपूर्ण है और उपचार में भविष्य की भागीदारी के अवसर प्रदान कर सकती है। इस समीक्षा का उद्देश्य नैदानिक सेटिंग्स में नुकसान में कमी के सिद्धांतों को एकीकृत करने की रणनीतियों का वर्णन करना है जो विकासात्मक रूप से उपयुक्त हैं। रोगी–केंद्रित, हानि न्यूनीकरण दृष्टिकोण मादक द्रव्यों के उपयोग के कथित लाभों को मान्य कर सकता है, हानि को न्यूनतम करने के लिए रणनीतियां सुझा सकता है, तथा उपयोग में कमी और संयम की सलाह दे सकता है।

1ण् सामग्री और विधियाँ

इस खंड में किशोर लड़कियों में शराब की लत पर सामाजिक–मनोवैज्ञानिक अध्ययन करने के लिए चुनी गई विधियों, उपकरणों और तकनीकों को समझाने का प्रयास किया गया है। अध्ययन के उद्देश्यों और प्रकृति के लिए सबसे उपयुक्त विधियों, उपकरणों और तकनीकों की पहचान की गई और उन्हें काम में लाया गया। किशोर लडकियों, उनकी आदतों, शैक्षिक स्तर, शराब की लत से संबंधित नैतिक मूल्यों के प्रति किशोर लड़कियों के दृष्टिकोण आदि के अध्ययन पर पद्धतिगत मुद्दों से संबंधित साहित्य का सर्वेक्षण किया गया ताकि पता लगाया जा सके कि इन मुद्दों के अध्ययन में कौन सी विधियाँ प्रचलित रही हैं। यह पाया गया कि केवल जांच ने किशोर लड़कियों और किशोरों में शराब की लत का अध्ययन करने के लिए केस स्टडी विधि का सहारा लिया है। हालाँकि, ऐसे अध्ययन शराब की आदतों और शराब की लत की आवृत्ति के बजाय किशोर लड़कियों पर शराब की लत के प्रतिकूल प्रभावों पर एक संक्षिप्त सैद्धांतिक विवरण प्रदान करते हैं, जहाँ उनके प्रभाववादी होने की संभावना अधिक होती है। इसके अलावा, समय और संसाधनों की सीमा को देखते हुए जिन मामलों को लिया जा सकता है उनकी संख्या कम है, केस स्टडी सामान्यीकरण को प्रभावित करते हुए विशिष्ट और महत्वपूर्ण पहलुओं को छोड सकते हैं। इसके अलावा, विशेष रूप से परीक्षण किए जाने वाले परिकल्पनाओं के साथ अनुभवजन्य अध्ययन मात्रात्मक या परिमाणात्मक डेटा प्राप्त करने या इकट्ठा करने के लिए विवश हैं, जिन्हें सांख्यिकीय और गणितीय विश्लेषण के अधीन किया जा सकता है।

नमूनाकरण के तरीके

शराब की लत की बात करें तो लोग सही जानकारी देने में हिचकिचाते हैं। ऐसी लड़कियों के मामले में, जो शराब पीने के लिए पब और बार में बहुत कम जाती हैं, उनका साक्षात्कार करना मुश्किल होता है क्योंकि

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

वे अपनी पहचान बताने में हिचकिचाती हैं। ऐसी परिस्थितियों में, शराब पीने की आदी किशोरियों की सटीक आबादी का आकलन करना असंभव है। इसलिए, बार, पब, हॉस्टल, वाइन स्टोर आदि में बार–बार जाना ही शराब पीने वाली किशोरियों की औसत संख्या के बारे में जानने का एकमात्र उपाय है। इनमें से अधिकांश लड़कियाँ वाइन स्टोर और बार में जाने से हिचकिचाती हैं, वे अपने पुरुष मित्रों और रिश्तेदारों से शराब खरीदती हैं। ऐसी परिस्थितियों में, शोधकर्ता के लिए शराब की लत और इसकी आदत वाली किशोरियों की सही संख्या प्राप्त करना मुश्किल हो गया है। हालांकि कुछ किशोर लड़कियाँ नियमित रूप से शराब पी रही हैं, लेकिन वे अपनी शराब की आदतों के बारे में सही जानकारी नहीं दे रही हैं। इस संदर्भ में, शोधकर्ता ने ऐसी किशोरियों से बार–बार संपर्क किया है और शोध अध्ययन के लिए आवश्यक जानकारी प्रदान करने के लिए राजी किया है। अंत में, किशोर लड़कियों द्वारा दी गई जानकारी की गोपनीयता सुनिश्चित करने के बाद, कुछ किशोर लड़कियों ने शोध अध्ययन के लिए आवश्यक जानकारी दी है। इसलिए, बैंगलोर शहर में शराब की लत में फंसी किशोर आबादी, विशेष रूप से किशोर लड़कियों के अनुमान पर सही जानकारी एकत्र करना संभव नहीं है।

समय और संसाधनों के संदर्भ में वर्तमान शोध अध्ययन की जरूरतों के अनुरूप नमूना लेना मुश्किल है। इस प्रकार, मुख्य रूप से शोधकर्ता ने पब और बार में व्यक्तिगत रूप से जाकर डेटा एकत्र किया। नियमित रूप से मादक पेय खरीदने वाली किशोर लड़कियों के बारे में जानकारी एकत्र करने के बाद, शोधकर्ता ने उन किशोर लड़कियों से मुलाकात की, जब भी वे पब, शराब की दुकानों और बार में जाती थीं। संपर्क बढाने से, यहां तक कि किशोर लड़कियों ने अपने दोस्तों के संपर्क विवरण भी प्रस्तुत किए हैं, जो किशोर लड़कियाँ हैं और शराब पीने की आदी हैं। इसलिए, उत्तरदाताओं का चयन और सर्वेक्षण करने के लिए सरल यादृच्छिक नमूनाकरण विधि का उपयोग किया गया था। कम से कम 550 किशोर लड़कियों का सर्वेक्षण करने का प्रस्ताव था, जो शराब पीने की आदी हैं। लेकिन, किशोर लड़कियों द्वारा अपनी शराब की आदतों का खुलासा करने में झिझक और शर्म के कारण, केवल 180 किशोर लड़कियों ने वर्तमान अध्ययन के लिए आवश्यक सही जानकारी दी है।

2 डेटा विश्लेषण

वर्तमान अध्ययन का मुख्य जोर और मुख्य फोकस किशोर लड़कियों में शराब की लत का समाजशास्त्रीय विश्लेषण है। पिछले अध्यायों में पहले ही चर्चा की जा चुकी है कि, कई सामाजिक–आर्थिक कारक कम उम्र में किशोर लड़कियों में शराब की लत को प्रभावित करते हैं। इसके अलावा, किशोरों में शराब की लत में वृद्धि पर टेलीविजन, इंटरनेट, सोशल नेटवर्किंग आदि का भी अधिक प्रभाव है। इनके अलावा, महानगरीय शहरों और महानगरों में पश्चिमीकरण के प्रभाव के कारण आधुनिक जीवनशैली में वृद्धि हुई है। माता–पिता की शराब की आदतों का भी किशोरों की शराब की लत पर काफी प्रभाव पड़ता है। किशोरों के दोस्त किशोरों की शराब की लत में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। इस तरह, शहरों में किशोरों में शराब की लत बढ रही है।

यह पहले ही चर्चा की जा चुकी है कि शराब की लत से कई समस्याएं और प्रतिकूल स्वास्थ्य प्रभाव होते हैं। यहां तक कि स्कूलों और कॉलेजों में भी किशोर लड़कियों को मूल्य शिक्षा और नैतिक शिक्षा दी जाती है। फिर भी, किशोर लड़कियाँ शराब पीने की आदी हैं। शराब की लत के कारण, यह देखा गया है कि, कुछ किशोर लड़कियों को कम उम्र में ही कुछ स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड रहा है। इस संबंध में, बैंगलोर जैसे महानगरीय शहर में किशोर लड़कियों में शराब की लत के कारणों पर गौर करना आवश्यक है। इसके अलावा, इन किशोर लड़कियों के शराब पीने के पैटर्न पर गौर करना भी आवश्यक है, ताकि उनकी समस्याओं का आकलन किया जा सके और किशोर लड़कियों को शराब की लत छोड़ने का सुझाव

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

भी दिया जा सके।

किशोर लड़कियों द्वारा शराब पीने, पीने के पैटर्न, शराब पीने की आवृत्ति, शराब पीने के कारण, शराब की लत के कारण होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं, उन्हें शराब की लत में डालने वाले विभिन्न कारकों के प्रभाव आदि पर एकत्र किए गए प्राथमिक डेटा का अध्ययन करना आवश्यक है, ताकि किशोर लड़कियों की शराब की लत की आदतों का पता लगाया जा सके। इस उद्देश्य के लिए, साक्षात्कार के माध्यम से किशोर लड़कियों से एकत्र किए गए प्राथमिक डेटा का विश्लेषण, व्याख्या और चर्चा नीचे दी गई है।

शराब पीने की लत के प्रति किशोरियों का रवैयारू समाजशास्त्रीय विश्लेषण किशोरियों की उम्र की तुलना में, वे शराब पीने के लिए बहुत छोटी हैं। अब, इनमें से कई किशोरियाँ शराब पीने की नियमित आदी हो गई हैं। यह दर्शाता है कि, ये किशोर लडकियाँ एक या दो या दो से अधिक वर्षों से शराब पी रही हैं। किशोर लड़कियों से पूछा गया कि उन्होंने शराब पीना कब शुरू किया और एकत्रित प्राथमिक डेटा निम्नलिखित तालिका में प्रस्तुत किया गया है।

तालिका क्रमांक 1. वह उम्र जब पहली बार शराब पीना शुरू किया

शराबखोरी की शुरुआत की उम्र	उत्तरदाताओं की संख्या	प्रतिशत
12 वर्ष से कम	..	..
13 से 14 वर्ष	17	9ण्58
15 से 16 वर्ष	63	35ण्00
16 से 17 वर्ष	66	36ण्67
18 से 19 वर्ष	34	18ण्75
कुल	180	100

सर्वेक्षण में शामिल सभी किशोर लड़कियों ने बताया कि 17 (9ण्58:) ने 13 से 14 वर्ष की आयु के बीच पहली बार शराब पीना शुरू किया, 63 (35ण्00:) ने 15 से 16 वर्ष की आयु के बीच शराब पीना शुरू किया, 66 (36ण्67:) ने 16 से 17 वर्ष की आयु के बीच शराब पीना शुरू किया तथा 34 (18ण्75:) ने 18 से 19 वर्ष की आयु के बीच शराब पीना शुरू किया।

बेशक, किशोर लड़कियाँ बिना किसी कारण के शराब पीना शुरू नहीं करती हैं और शराब पीना शुरू करने के कारण जिज्ञासा, सामाजिक और पारिवारिक पार्टियों में हिस्सा लेना, दोस्तों की शराब पीने की इच्छा आदि हो सकते हैं। जैसा कि देखा गया है, आम तौर पर पहली बार शराब पीना

दोस्तों या जिज्ञासा के कारण बलपूर्वक शुरू किया गया। इस प्रकार, अलग–अलग किशोर लड़कियों के लिए पहली बार शराब पीने के स्थान अलग–अलग होते हैं और उनके द्वारा पहली बार शराब पीने के स्थान के बारे में एकत्रित जानकारी नीचे दी गई है।

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

तालिका क्रमांक 2. शराब पीने का पहला स्थान

पेय पदार्थ का पहला स्थान	उत्तरदाताओं की संख्या	प्रतिशत
पबध् बार	48	26.67
दोस्तों का घरध्कमराध्छात्रावास	88	48.75
सामाजिक पार्टीध्समारोह	17	9.58
अपने ही घर में, माता–पिता द्वारा छिपाया गया	22	12.08
कोई और	05	2.92
कुल	180	100

किशोर लड़कियों द्वारा बताए गए अनुसार, पेय पदार्थों के मामले में 48 (26ण्67ः) ने पब और बार में पीना शुरू किया, 88 (4875ः) ने अपने दोस्तों के घर, कमरे या छात्रावास में अपना पहला पेय शुरू किया, 17 (9ण्58ः) ने सामाजिक पार्टी या समारोह में अपना पहला पेय शुरू किया, 22 (12ण्08ः) ने अपने माता–पिता द्वारा छिपाए गए अपने घर में अपना पहला पेय शुरू किया और 05 (2ण्92ः) ने अन्य स्थानों पर अपना पहला पेय शुरू किया।

जैसा कि ऊपर चर्चा की गई है, बहुत सी किशोर लड़कियाँ पहले शराब पीने की इच्छा दिखाती हैं या फिर उनके दोस्त उन्हें शराब पीने के लिए मजबूर करते हैं। बाद में, यह इन किशोरों की आदत बन जाती है। इस संबंध में, किशोर लड़कियों द्वारा पहली बार शराब पीने के लिए बताए गए कारणों को नीचे सारणीबद्ध किया गया है।

तालिका संख्या 3. पहली बार शराब पीने के कारण

पहली बार शराब पीने के कारण	उत्तरदाताओं की संख्या	प्रतिशत
जिज्ञासा	42	23.33
दोस्तों द्वारा मजबूर	53	29.17
धार्मिक संस्कृतिध् अनुष्ठान	11	6.25
आधुनिक जीवन शैली	35	19.17

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

मनोरंजन एवं आनंद	40	22.08
कोई और	––	––
कुल	180	100

किशोरियों द्वारा पहली बार शराब पीने के कारणों से पता चला कि, 42 (23ण्33:) किशोरियों ने कहा कि उन्होंने जिज्ञासा के कारण शराब पीना शुरू किया, 53 (29ण्17:) ने माना कि उनके दोस्तों ने उन्हें पहली बार शराब पीने के लिए मजबूर किया, 11 (6ण्25:) ने कहा कि शराब पीना उनकी धार्मिक संस्कृति या अनुष्ठान का हिस्सा है, 35 (19ण्17:) ने कहा कि शराब पीना आधुनिक जीवनशैली है और 40 (22ण्08:) ने कहा कि उन्होंने मनोरंजन और आनंद प्राप्त करने के लिए शराब पीना शुरू किया।

मादक पेय कई प्रकार के होते हैं। हालाँकि वैदिक युग के दौरान, केवल सुरा ही पेय के रूप में था, लेकिन भारत में कुछ समुदायों द्वारा इसे देसी शराब के रूप में विकसित किया गया है। ब्रिटिश शासन, स्वतंत्रता और वैश्वीकरण के बाद भी, कई प्रकार के विदेशी शराब या मादक पेय में वृद्धि हुई है और इनमें बीयर, व्हिस्की, ब्रांडी, वाइन, स्कॉच, रम आदि शामिल हैं। बेशक, कभी–कभार पीने वाले कुछ पेय जैसे कि वाइन स्वास्थ्य के लिए अच्छे हैं, लेकिन अगर इसे बार–बार पिया जाए, तो यह मानव शरीर के लिए खतरनाक हो सकता है। किशोर लड़कियों से पूछा गया कि उन्होंने किस तरह का पेय लिया है या पहली बार पिया है और एकत्रित जानकारी को नीचे सारणीबद्ध किया गया है।

तालिका क्रमांक 4. सबसे पहले पिए गए पेय का प्रकार

पहले पेय का प्रकार	उत्तरदाताओं की संख्या	प्रतिशत
बियर	109	60.83
व्हिस्की	16	8.75
ब्रांडी	––	––
जिन	––	––
स्कॉच	8	4.58
वोदका	5	2.92
शराब	41	22.92
कोई और	––	––

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

कुल	180	100

किशोर लड़कियों द्वारा पहली बार पिए गए पेय की प्रकृति पर, यह पाया गया कि, 109 (60ण्83:) किशोर लड़कियों ने पहली बार बीयर पी है, इसके बाद, 41 (22ण्92:) किशोर लड़कियों ने पहली बार वाइन पी है, 16 (8ण्75:द्ध ने पहली बार व्हिस्की पी है, 08 (4ण्58:) किशोर लड़कियों ने पहली बार स्कॉच पी है और शेष 05 (2.92:द्ध किशोर लड़कियों ने क्रमशः पहली बार वोदका पी है।

जैसा कि ऊपर चर्चा की गई है, बहुत सी किशोर लडकियाँ अपनी जिज्ञासा के कारण शराब पीना शुरू कर देती हैं और यहाँ तक कि अधिकांश किशोर लडकियाँ अपने दोस्तों के दबाव के कारण शराब पीना शुरू कर देती हैं। कुछ किशोर लडकियाँ सामाजिक पार्टी में या अपने माता–पिता द्वारा छिपाए गए अपने घरों में शराब पीना शुरू कर देती हैं। किशोर लड़कियों से पूछा गया कि किसकी उपस्थिति में उन्होंने शराब पीना शुरू किया और एकत्रित प्राथमिक डेटा को नीचे सारणीबद्ध किया गया है।

तालिका क्रमांक 5. पहली बार शराब पीने के दौरान व्यक्तियों की उपस्थिति

प्रथम पेय के दौरान व्यक्तियों की उपस्थिति	उत्तरदाताओं की संख्या	प्रतिशत
परिवार के सदस्य	11	6.25
दोस्त	87	48.33
परिवार मित्र		
सामाजिक पार्टी	17	9.17
अकेला	65	36.25

सर्वेक्षण में शामिल कुल किशोर लड़कियों में से 11 (6ण्25:) ने बताया कि जब उन्होंने पहली बार शराब पी थी तब उनके परिवार के सदस्य मौजूद थे, 87 (48ण्33:) ने बताया कि जब उन्होंने पहली बार शराब पी थी तब उनके दोस्त मौजूद थे, 17 (9ण्17:) ने बताया कि जब उन्होंने पहली बार शराब पी थी तब उनके परिवार के दोस्त एक सामाजिक पार्टी में मौजूद थे और 65 (36ण्25:) ने बताया कि उन्होंने पहली बार अकेले ही शराब पी थी।

किशोर लड़कियों से पूछा गया कि उन्होंने पहली बार शराब कहां से खरीदी थी और एकत्रित प्राथमिक आंकडे निम्नलिखित तालिका में प्रस्तुत किए गए हैं।

तालिका क्रमांक 6. पहली बार शराब पीने का स्रोत

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

प्रथम पेय का स्रोत	उत्तरदाताओं की संख्या	प्रतिशत
पब, बार, वाइन शॉप, आदि।	50	27.50
सामाजिक पार्टीध्धार्मिक उत्सव	26	14.17
दोस्त	83	46.25
माता–पिता को घर में ही रखा गया	22	12.08
कोई और	––	––
कुल	180	100

उपरोक्त तालिका से पता चलता है कि अध्ययन के अंतर्गत शामिल किशोर लड़कियों में से 50 (27ण्50:) ने पहली बार पब, बार, वाइन शॉप आदि से शराब लायी थी, 26 (14ण्17:) ने पहली बार सामाजिक पार्टियों और धार्मिक उत्सवों में शराब पी थी, 83 (46ण्25:) ने शराब पी थी जो उनके दोस्तों ने लायी थी और 22 (12ण्08:) किशोर लड़कियों ने शराब पी थी जो उनके माता–पिता ने उनके घरों में रखी थी।

निष्कर्ष

किशोरावस्था की लड़कियों और शराब की लत की गतिशीलता को समझनारू एक व्यापक समाजशास्त्रीय विश्लेषण" शीर्षक वाला वर्तमान शोध प्रबंध, समाजशास्त्रीय दृष्टिकोण से किशोर लड़कियों में तेजी से बढती शराब की लत का एक अनुभवजन्य अध्ययन और विश्लेषण है, जो विशेष रूप से इसकी सीमा, कारणों और परिणामों पर ध्यान केंद्रित करता है।

संदर्भ

1 निउ, युवेन. (2023). किशोरों में शराब की लत पर परिवार और साथियों का प्रभाव. जर्नल ऑफ एजुकेशन, ह्यूमैनिटीज एंड सोशल साइंसेज. 8. 703–708. 10.54097ध्मी.अ8प.4339.

2 ली, आई–चेन और टिंग, ते–तिएन और चेन, कुआंग–हंग और त्सेंग, फैंग–यी और चेन, वेई–जेन और चेन, चुआन–यू। (2014)। किशोरों में शराब के सेवन पर साथियों के प्रभाव और सामाजिक नेटवर्क का प्रभाव।

3 बोराह, किमाशा और भुयान, कल्याण और भुयान, ध्रुबज्योति। (2019)। नेटवर्क थ्योरी परिप्रेक्ष्य से किशोरों में शराब उपयोग विकार। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ करंट रिसर्च एंड रिव्यू। 11. 10.31782ध्ध्श्रब्त्त. 2019.11131।

4 दास, जय और सलाम, रेहाना और अरशद, अहमद और फिंकेलस्टीन, यारोन और भुट्टा, जुल्फिकार। (2016)। किशोरों में मादक द्रव्यों के सेवन के लिए हस्तक्षेपरू व्यवस्थित समीक्षाओं का अवलोकन। जर्नल

INTERNATIONAL JOURNAL OF EXPLORING EMERGING TRENDS IN ENGINEERING
Peer-Reviewed, Refereed, Indexed and International Journal, https://ijoeete.com/
|ISSN No. 2394-0573 |Volume: 10, Issue: 2 | July - Dec 2023

ऑफ एडोलसेंट हेल्थ। 59.े61—ेे75. 10.1016ध्र.रंकवीमंसजी.2016.06.021।

5 विनर, जेम्स और यूल, एमी और हैडलैंड, स्कॉट और बैगली, सारा। (2022)। सार्वजनिक स्वास्थ्य रोकथाम ढांचे के साथ किशोरों में मादक द्रव्यों के सेवन को संबोधित करनारू नुकसान कम करने का मामला। एनल्स ऑफ मेडिसिन। 54. 2123—2136। 10.1080ध07853890.2022.2104922।

6 मॉरलैंड, एंजेला और लोपेज, क्रिस्टीना और गिलमोर, अमांडा और बोर्कमैन, अप्रैल और मैकॉली, जेना और रेनगोल्ड, एलिसा और डैनियलसन, कार्ला। (2020)। किशोरों और युवा वयस्कों के लिए पदार्थ उपयोग रोकथाम प्रोग्रामिंगरू पदार्थ उपयोग धारणाओं और रोकथाम सेवाओं के उपयोग की एक मिश्रित—विधि परीक्षा। पदार्थ का उपयोग और दुरुपयोग। 55. 1—7. 10.1080ध10826084.2020.1817079।

7 एंजेली, मारिया और हसांद्रा, मैरी और क्रोमिडस, चारलाम्पोस और गौडास, मैरियोस और हैटजीओर्जियाडिस, एंटोनिस और थियोडोराकिस, यानिस। (2024)। किशोरों में शराब के सेवन को रोकने के लिए टीपीबी शैक्षिक कार्यक्रम की प्रभावशीलता। शराबबंदी उपचार त्रैमासिक। 1—19. 10.1080ध07347324. 2024.2373445।

8 एजेरुइग्बो, चिनवे. (2022). किशोरों में मादक द्रव्यों के सेवन की रोकथाम के लिए सामुदायिक कार्य योजनारू सामुदायिक भागीदारी कार्रवाई बनाने की दिशा में पहला कदम. इंटरनेशनल जर्नल ऑफ़ क्लिनिकल मेडिसिन. 13. 361—378. 10.4236ध्परबउ.2022.138025.

9 क्रिस्टी, ग्रांट और चीथम, अली और लुबमैन, डैन। (2020)। युवा लोगों में शराब और नशीली दवाओं के उपयोग संबंधी विकारों के लिए हस्तक्षेपरू सेवा वितरण को सूचित करने के लिए 10 प्रमुख साक्ष्य—आधारित दृष्टिकोण। वर्तमान व्यसन रिपोर्ट। 7. 10.1007ध्40429—020—00336—6।

10 जॉर्ज, केली और पाइवा, पाउला और फरेरा, एफिगेनिया और वेले, मिरियम और कावाची, इचिरो और जारजार, पेट्रीसिया। (2018)। किशोर छात्रों के बीच शराब का सेवन और सामाजिक पूंजी और सामाजिक आर्थिक स्थिति के साथ संबंध। सिएन्सिया और सौडे कोलेटिवा। 23. 741—750. 10. 1590ध1413—81232018233.05982016।

11 केंडलर, केनेथ और गार्डनर, चार्ल्स और हिकमैन, मैट और हेरॉन, जॉन और मैकलियोड, जॉन और लुईस, ग्लिन और डिक, डैनियल। (2014)। माता—पिता और बच्चों के एवन लॉन्गीट्यूडिनल अध्ययन में मध्य से लेकर देर तक किशोरावस्था में सामाजिक—आर्थिक स्थिति और शराब से संबंधित व्यवहार। शराब और ड्रग्स पर अध्ययन की पत्रिका। 75. 541—5. 10.15288ध्रेंक.2014.75.541।

12 ऑस्ट्रियन, के., सोलर—हैम्पेजसेक, ई., बेहरमैन, जे.आर., डिजिटल, जे., जैक्सन हचोंडा, एन., ब्वेपे, एम., और हेवेट, पी.सी. (2020)। किशोर बालिका सशक्तिकरण कार्यक्रम (एजीईपी) का अल्पकालिक और दीर्घकालिक सामाजिक, आर्थिक, शिक्षा और प्रजनन परिणामों पर प्रभावरू जाम्बिया में एक क्लस्टर यादृच्छिक नियंत्रित परीक्षण। बीएमसी पब्लिक हेल्थ, 20(1), 1—15।

13 अयवासिक, एच.बी., और सुमेर, एच.सी. (2010)। तुर्की के कॉलेज छात्रों में अवैध नशीली दवाओं के उपयोग के पूर्वानुमान के रूप में व्यक्तिगत अंतर। जर्नल ऑफ साइकोलॉजी, 144(6), 489—505।

14 बार्थोलो, एलएएम, और हफमैन, आरटी (2023)। पदार्थ उपयोग विकार सेवाओं में आघात—सूचित

प्रतिमान की आवश्यकता। जर्नल ऑफ द अमेरिकन साइकियाट्रिक नर्स एसोसिएशन, 29(6), 470–476।

15 बोक, ए., एल्टन–मार्शल, टी., मान, आर.ई., और हैमिल्टन, एच.ए. (2020)। ओंटारियो के छात्रों में नशीली दवाओं का उपयोग, 1977–2019रू ओंटारियो स्टूडेंट ड्रग यूज एंड हेल्थ सर्वे (व्क्न्भ्) से विस्तृत निष्कर्ष। टोरंटो, व्छरू सेंटर फॉर एडिक्शन एंड मेंटल हेल्थ।